



Downtown Anaheim Community Center

250 E. Center St., Anaheim, CA 92805

For more information, call 714-765-4500

December 2018

SERVICES - FREE

Tai-Chi

Monday–Friday 8:00AM -8:30AM

Increase flexibility and relax the mind

Legal Aid

Monday–Friday 9:00AM-5:00PM

Legal assistance

**HOTLINE: (714) 571-5200
(800) 834-5001**

Y.E.S (Youth Employment Services)

Monday–Thursday 12:00PM-5:00PM

Jobs for 14-22 years old

(714) 956-1182



Family Fitness

Monday, Wednesday & Friday 5:00PM-6:00PM

Fun interactive class for the whole family
(children 6+)

**(CLASS MAY BE CANCELED DEPENDING ON
WEATHER; NO CLASS DECEMBER 17 THRU
JANUARY 4, 2019)**

Sewing Classes

Friday - 9:00AM-11:00AM

Learn how to make everyday clothing

Qi Gong

Wednesday & Thursday 8:45AM-9:45AM

Learn a new form of exercise using
meditation

UPCOMING CLASSES & EVENTS - FREE



Regal Medical Group

Healthy Recipe Cooking Class

Wednesday, December 12, 2018

6:00-7:00PM

Learn healthy recipes promoting
well-being

Fair Housing Foundation

Landlord Rights Workshop

Monday, December 3, 2018

3:00PM-5:00PM

Learn your rights as a landlord

Conexiones Educativas

Holiday Event

Monday, December 17, 2018

11:00AM-1:00PM

Special education holiday event

MOMS of OC Childbirth Preparation Class

Wednesday 5 & 12 in December 2018

6:00PM-8:30PM

A childbirth class is a great way to prepare
for labor and birth

Centro Comunitario de Anaheim

250 E. Center St., Anaheim, CA 92805

Para más información, llame al 714-765-4500

Diciembre 2018



SERVICIOS - GRATIS

Tai-Chi

Lunes a Viernes 8:00AM-8:30AM

Aprenda a aumentar la flexibilidad y a relajar la mente

Asistencia Legal

Lunes a Viernes 9:00AM-5:00PM

Asistencia legal

**LINEA DE ASISTENCIA: (714) 571-5200
(800) 834-5001**

Youth Employment Services (Y.E.S.)

Lunes a Jueves 12:00PM-5:00PM

Empleo para jóvenes de 14-22 años de edad
(714) 956-1182

Ejercicio con la Familia

Lunes, Miércoles & Viernes 5:00PM-6:00PM

Clase divertida e interactiva de ejercicio para toda la familia (niños 6+)

(CLASE SE PUEDE CANCELAR DEPENDIENDO EN EL CLIMA; NO HABRA CLASE DESDE DICIEMBRE 17 HASTA 4 DE ENERO DEL 2019)

Clases de Costura

Viernes - 9:00AM-11:00AM

Aprenda como hacer ropa casual

Qi Gong

Miércoles y Jueves 8:45AM-9:45AM

Aprenda una nueva forma de ejercicio usando meditación

FELICES

FIESTAS

PROXIMAS CLASES Y EVENTOS - GRATIS



Regal Medical Group

Clase de Cocina Saludable

**miércoles 12 de diciembre del 2018
6:00PM-7:00PM**

Aprenda a cocinar recetas saludables promoviendo el bienestar

Fair Housing Foundation

Taller para Dueños de Propiedad

**lunes 3 de diciembre del 2018
3:00PM-5:00PM**

Aprenda sus derechos cómo dueño de propiedad

Conexiones Educativas Evento Navideño

lunes 17 de diciembre del 2018

11:00AM-1:00PM

Evento navideño de educación especial

MOMS of OC

Clase de Preparación para el Parto

**miércoles 5 & 12 en diciembre del 2018
6:00PM-8:30PM**

Una clase de preparación para el parto y para el nacimiento de su bebé

La Ciudad de Anaheim cumple con las Leyes de Derechos de Estadounidenses Discapacitados (ADA).

Por favor llame al (714) 765-4500, 72 horas antes del evento o actividad si acomodaciones especiales son necesarias.

