

SUGERENCIAS PARA SOBREVIVIR EN 2005

Enero

Entendiendo el terrorismo

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ^{/30}	24 ^{/31}	25	26	27	28	29

Abril

¡Sea conciente! ¡Existen armas de destrucción masiva!

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julio

¡Quédese donde está o váyase a otro lugar!

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 ^{/31}	25	26	27	28	29	30

Octubre

¡Deténgase, piense, mire y actúe!

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ^{/30}	24 ^{/31}	25	26	27	28	29

Febrero

Medidas a tomar según los niveles de amenaza

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Mayo

¡Póngase al cubierto!

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

Esté protegido en el trabajo

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Noviembre

¡Participe!

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Marzo

¡Sintonice la radio o la televisión!

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio

¡Tenga un viaje seguro!

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Septiembre

El ABC de la preparación de las escuelas

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Diciembre

Dé un regalo de vida

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

www.espfocus.org

Para obtener más información llame a:
Joyce Harris, Condado de Los Angeles,
Oficina de Administración de Emergencias
(213) 974-1166



Este calendario es cortesía de



Creado por el Condado de Los Angeles y coordinado por los Condados de Contra Costa, Imperial, Inyo, Kern, Los Angeles, Marin, Mono, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara, Santa Cruz y Ventura, la Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador, Southern California Edison, el Centro de Terremotos del Sur de California y la Cruz Roja Americana.

SU LLAVE PARA SOBREVIVIR



SUGERENCIAS PARA SOBREVIVIR EN 2005

CONTRA TERRORISMO

Use la nueva lista de pasos mensuales del Programa de Supervivencia en Emergencias (ESP) como una guía para prepararse ante la posibilidad de un acto terrorista u otra emergencia. Encontrará información adicional en las hojas mensuales de información de ESP Focus en www.espfocus.org.

Enero **Entendiendo el terrorismo**

El miedo es la principal táctica que utilizan los terroristas para lograr sus objetivos políticos y sociales. Pero los terroristas no son los que mandan. Usted puede combatirlos tomando muchas de las mismas medidas que tomaría para prepararse para los terremotos, los incendios y otras emergencias. El conocimiento es poder. Cuanto más entienda sobre el terrorismo, mejor podrá responder.

Mayo **¡Póngase al cubierto!**

En los últimos años las bombas han sido una de las armas más populares que los terroristas han usado para causar miedo, muertes y heridos. Usted puede incrementar su seguridad estando atento a lo que lo rodea. No toque, mueva ni manipule ningún objeto o paquete sospechoso. Aprenda los pasos que debe tomar antes, durante y después de una amenaza de bomba y cómo ponerse a cubierto si es necesario.

Septiembre **El ABC de la preparación de las escuelas**

Las escuelas deberán tener planes de respuesta de emergencia en caso de una amenaza de terrorismo y otras emergencias. Estos planes deberán actualizarse y practicarse regularmente. Los suministros de emergencia como agua, comida y otros artículos básicos también son una parte importante de la preparación de las escuelas. Si tiene niños, asegúrese de que las escuelas de sus niños estén bien preparadas.

Febrero **Medidas a tomar según los niveles de amenaza**

Desde el 11 de septiembre de 2001 el mundo ha cambiado y continuamos siendo una nación bajo riesgo de ataques terroristas. El Sistema de Advertencia de la Seguridad Nacional tiene cinco niveles. Estos son: Bajo, vigilado, elevado, alto y grave. Cualquiera sea el nivel debemos estar alertas y preparados para un ataque terrorista.

Junio **¡Tenga un viaje seguro!**

En los viajes la seguridad personal es de vital importancia. En los últimos años las agencias del gobierno han puesto considerable atención en la seguridad al viajar. Aprenda lo que puede hacer para tener un viaje seguro. Siempre esté alerta y conciente de lo que lo rodea, mantenga su equipaje con usted en todo momento y nunca acepte paquetes de extraños.

Octubre **¡Deténgase, piense, mire y actúe!**

Los terroristas pueden atacar lugares en donde se concentran grandes cantidades de personas. Antes de un ataque pueden tratar de mezclarse entre los residentes de la comunidad. Los terroristas quieren perturbar nuestras vidas pero no les dé esa satisfacción. Continúe viviendo su vida pero sea conciente de sus alrededores. Recuerde detenerse, pensar, mirar y actuar reportando cualquier actividad sospechosa a los funcionarios locales.

Marzo **¡Sintonice la radio o la televisión!**

Una de las cosas más importantes que puede hacer inmediatamente después de una emergencia es sintonizar su estación de radio local o televisión para obtener información que puede salvarle la vida. Si sabe lo que está ocurriendo podrá incrementar su probabilidad de supervivencia. Siempre siga el consejo de las autoridades locales, quienes le proporcionarán información actualizada.

Julio **¡Quédese donde está o váyase a otro lugar!**

Durante una emergencia se le puede pedir que se "refugie en el lugar" (que permanezca en interiores o en su vehículo) o que evacue el lugar (que deje el área afectada). Aprenda la diferencia entre estas dos situaciones y siempre siga las instrucciones de los funcionarios locales, quienes le informarán si es más seguro que se quede o se vaya de donde está. Tomar la medida correcta en cualquier emergencia puede reducir su riesgo de muerte y lesión.

Noviembre **¡Participe!**

Su capacidad para reducir el impacto de un ataque terrorista u otra emergencia sobre su familia y comunidad puede depender de qué tan bien utiliza los recursos de la comunidad antes, durante o después del incidente. Ahora es el momento de participar. Comuníquese con su organización local de servicios de emergencia para averiguar cómo pueden ayudarle a estar mejor preparado.

Abril **¡Sea conciente! ¡Existen armas de destrucción masiva!**

Los terroristas podrían usar una variedad de métodos para crear pánico y diseminar enfermedades entre el público. Las amenazas químicas, biológicas y radiológicas se conocen como Armas de Destrucción Masiva (ADM). Sea conciente y sepa qué hacer si ocurren estos tipos de emergencias. Esto podría ayudar a reducir su riesgo de muerte o lesión.

Agosto **Esté protegido en el trabajo**

Ninguno de nosotros sabemos dónde estaremos cuando ocurra el próximo desastre o acto terrorista. Si está en el trabajo necesitará tener suministros de emergencia en caso de que las rutas de transporte estén dañadas y no pueda dejar el lugar. Quizás tenga que permanecer en donde está por varias horas o días. Ahora es el momento de revisar y practicar su plan de respuesta de emergencia en el trabajo.

Diciembre **Dé un regalo de vida**

¡Demuestre que le importa! Si tiene dificultad para decidir qué regalarle a un familiar, amigo o compañero de trabajo para las fiestas, el cumpleaños u otra ocasión, la respuesta puede ser un regalo de supervivencia. Algunas ideas excelentes de regalos son artículos tales como radios portátiles, linternas, equipos de primeros auxilios, extinguidores de incendios y varillas de luz para los niños. También podrían ser regalos vitales después del próximo desastre.

Puede obtener materiales adicionales de la campaña a través de su Oficina local de Servicios de Emergencia de la Municipalidad o el Condado.

www.espfocus.org