

Miraloma Parque y Centro de Recursos Familiares

7600 E. Miraloma Way, Anaheim, CA 92806



ENERO 2023

Horario del Centro
Lunes a viernes
8:00AM a 6:00PM
(714) 765-6490



Servicios

Informacion

Clases de Zumba

Lunes a Viernes de 9:00am-10:15am

Miércoles de 5:00-6:00pm

Muévete y ponte sano con esta increíble clase de fitness con bailes latinos. ¡Con un instructor increíble, podrás aprender algunos ejercicios fantásticos para tu cuerpo. Siéntete libre de unirte, ¡todos están invitados!

S.T.A.R.S./Programa para los niños

Lunes a Viernes de 3:00-6:00pm

Miércoles de 2:00-6:00 pm

¡El programa S.T.A.R.S es un programa para niños de primaria (Kindergarten-6º grado) que incluye ayuda con las tareas, enseñanzas en artes como dibujar o crear, y deportes o actividades para ayudar a sus hijos a mantenerse físicos, sanos y activos!

Project S.A.Y./Programa para los jóvenes

Lunes a Viernes de 3:00pm-6:00pm

Un programa para los jóvenes que están actualmente en la escuela media y la escuela secundaria, usted debe estar registrado para participar en este programa.

La biblioteca movil de Anaheim

Martes de 4:15-5:15pm

Todos los martes, de 4:15 a 5:15, en el Parque Miraloma, se ofrece una gran variedad de materiales, como libros, revistas y DVD's para todas las edades.

Programa Kids CAFE

Lunes a Viernes de 4:00-4:30pm

Comida saludable y gratis para los niños menores hasta la edad de 18 años. No se requiere cita!

ALIMENTOS Y PAÑALES GRATIS

Seguimos ayudando a las familias necesitadas con comida y pañales. La comida es distribuido diariamente. Llame a 714-765-6490

Corona virus informacion :

<https://www.anaheim.net/CivicAlerts.aspx?aid=2110>

[anaheim.net/2206/Miraloma-Park-Family-Resource-Center](https://www.anaheim.net/2206/Miraloma-Park-Family-Resource-Center)



La ciudad de Anaheim cumple con las Leyes de Derechos de estadounidenses Discapacitados (ADA). Por favor llame al (714) 765-6490, 72 horas antes del evento o actividad si necesita servicios especiales.

Clase de Costura

Cada Viernes de 9:00-11:00am

En la clase de costura basica aprendera el nivel de entrada a coser pantalones, reparar blusas y mucho mas!

CHOC Children's Breath Clinica movil

17 de Enero de 9:00am-3:30pm

Evaluacion integral del asma, pruebas de funcion pulmonary pruebas de alergias.

Central City Movil Clinica

5 y 19 de Enero de 9:00am-3:30pm

Examens de salud, fisicos, vacunas, y mas.

Distribucion de Pañales

Lunes y Miercoles 8:00- 1:00pm

Martes y Jueves 1:00-6:00pm

Estamos dando asistencia con los pañales nomas en las horas arriba.

Clase de Nutricion

Cada Jueves de 9:00-11:00AM

Clases para estar saludable y activo, ven ahora para aprender como mantenerse sano y vivir la vida que quieres! Son gratis y todos estan invitados!

Programa de VITA (Asistencia con Taxes)

Hagan sus taxes en la ciudad por gratis!

Necesita cita llame a (714)765-4500

250 E Center St, Anaheim, CA 92805

**Estaremos Cerrados Por dia festivo
Lunes el 16 de Enero!**



Miraloma Park Family Resource Center

2600 E. Miraloma Way, Anaheim, CA 92806



JANUARY 2023



Hours of Operation
Monday-Friday
8:00AM to 6:00PM
(714) 765-6490

Services

Zumba Classes

Monday-Friday 9:00am-10:15am

Wednesday 5:00- 6:00pm

Get moving and healthy with this Latin-dance infused fitness class with an amazing instructor. Everyone is invited to join.

S.T.A.R.S.

Monday-Friday, 3:00-6:00pm

Wednesday 2:00-6:00 PM

Program includes homework help, arts, recreation and sports activities for children in grades Kinder-6th. Get ready to sign up for the summer fun and activities.

Project S.A.Y. Support Anaheim Youth/Teen Center

Monday- Friday 3:00pm-6:00pm

Youth Development programs for middle school 7th, 8th grade and high school students. Must be registered to participate.

Anaheim Public Bookmobile Library

Tuesdays, 4:15-5:15pm

A wide variety of materials including books, magazines, and DVD's for all ages

Kids CAFE Program

Monday-Friday, 4:00-4:30pm

Free healthy meals for children up to the age of 18 years old. No appointments needed

FREE FOOD & DIAPERS

We are helping families in need with food & Diapers. The food is distributed daily. Call 714-765-6490

Coronavirus appointment link:

<https://www.anaheim.net/CivicAlerts.aspx?aid=2110>

 @miraloma_park_frc

 facebook.com/anaheimPLAYS

 @anaheimplays

 anaheim.net/2206/Miraloma-Park-Family-Resource-Center

City of Anaheim complies with Americans with Disabilities Act. Please call (714) 765-6490, 72 hours prior to event or activity if special service are needed.

Information

Sewing class

Every Friday 9:00-11:00am

Basic sewing class will learn the entry level. Heming pants, repair blouse and much more.

Choc Children's Breathmobile Clinic

January 17 9:00am-3:30pm.

Comprehensive asthma evaluation, lung function testing, allergy testing and asthma educations.

Central City Mobil Clinic

January 5 & 19

9:00am-3:30pm.

Health Screening, Physical Exams, Blood work, Family planning and more.

Diapers Distribution

Monday & Wednesday 8:00-1:00 PM

Tuesday & Thursday 1:00-6:00 PM

We are helping families with diapers. We are only able to assist with diapers per schedule.

Nutrition Classes

Every Thursday from 9:00-11:00 AM

Come join us as we offer free nutrition classes that will help you stay healthy and live the life you want. Classes are free and everyone is invited!

Volunteer Income Tax Assistance Program (VITA 2023)

Get your taxes done for free at the city!
You MUST call to schedule an appointment!

(714)765-4500

250 E Center St, Anaheim, CA 92805

**We Are Closed For
Martin Luther King's Holiday
on Monday,
January 16th!**

