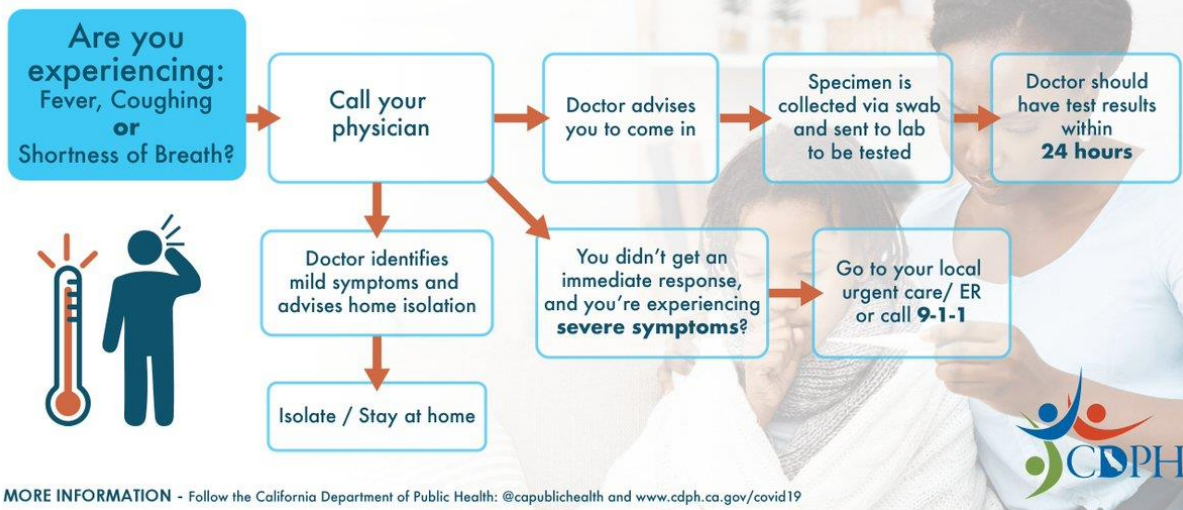




DO I NEED TO GET TESTED FOR COVID-19?



What should you do if you think you're sick?

Call ahead: If you are experiencing symptoms of COVID-19 and may have had contact with a person with COVID-19, or recently traveled to countries with apparent community spread, call your health care provider before seeking medical care so that appropriate precautions can be taken.

What are the symptoms of COVID-19?

Typically, human coronaviruses cause mild-to-moderate respiratory illness. Symptoms are very similar to the flu, including:

- Fever
- Cough
- Shortness of breath

COVID-19 can cause more severe respiratory illness.

What if I have symptoms?

Patient: If a person develops symptoms of COVID-19, including fever, cough or shortness of breath, and has reason to believe they may have been exposed, they should call their health care provider before seeking care.

Contacting them in advance will make sure that people can get the care they need without putting others at risk. Please be sure to tell your health care provider about your travel history.

You can also take the following precautionary measures: avoid contact with sick individuals, wash hands often with soap and warm water for at least 20 seconds.

Health Care Provider: Patients who may have infection with this novel coronavirus should wear a surgical mask and be placed in an airborne infection isolation room. If an airborne infection isolation room is not available, the patient should be placed in a private room with the door closed. Health care providers should use standard, contact and airborne precautions and use eye protection.

Please see "[Update and Interim Guidance on Outbreak of 2019 Novel Coronavirus \(2019-nCoV\) in Wuhan, China](#)" for more information about infection control. The Public Health Department will issue All Facility Letters to regulated healthcare facilities within California with updated information and guidance; these can be found on the [AFL webpage](#).

¿Qué debe hacer si cree que está enfermo?

Llame con anticipación: si tiene síntomas de COVID-19 y pudo haber tenido contacto con una persona con COVID-19 o haber viajado recientemente a países con aparente propagación comunitaria, llame primero a su proveedor de atención médica o al departamento de salud pública local antes de buscar atención médica para que se puedan tomar las precauciones adecuadas.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Por lo general, los coronavirus humanos causan enfermedades respiratorias de leves a moderadas. Los síntomas son muy similares a la gripe, que incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar

El COVID-19 puede causar una enfermedad respiratoria más severa.

¿Qué pasa si tengo síntomas?

Paciente: Si una persona desarrolla síntomas de COVID-19, como fiebre, tos o falta de aire, y tiene razones para creer que puede haber estado expuesta, debe llamar a su proveedor de atención médica antes de buscar atención. Contactarlos con anticipación asegurará que las personas puedan obtener la atención que necesitan sin poner en riesgo a otros. Asegúrese de informar a su proveedor de atención médica sobre su historial de viajes. También puede tomar las siguientes medidas de precaución: evite el contacto con personas enfermas, lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos.

Proveedor de atención médica: los pacientes que puedan tener una infección con este nuevo coronavirus deben usar una máscara quirúrgica y ser colocados en una sala de aislamiento de infecciones transmitidas por el aire. Si no hay una sala de aislamiento de infecciones transmitidas por el aire disponible, el paciente debe colocarse en una habitación privada con la puerta cerrada. Los proveedores de atención médica deben usar precauciones estándar, por contacto y por el aire y usar protección para los ojos. Para obtener más información sobre el control de infecciones, consulte ["Actualización y orientación provisional sobre el brote del nuevo coronavirus 2019 \(2019-nCoV\) en Wuhan, China"](#). El Departamento de Salud Pública emitirá Cartas de Todas las Instalaciones (AFL por sus siglas en Inglés) a los centros de salud regulados en California con información y orientación actualizadas; estos se pueden encontrar en la [página web de AFL](#).